



Eindelijk weer Clubwedstrijden bij Slank en Kwiek.

Vanwege Covid heeft het ruim 2 jaar geduurd voordat er weer Clubwedstrijden van Slank en Kwiek werden georganiseerd. Zaterdagmiddag 11 februari 2023 was het zover.

Nadat enkele vrijwilligers een deel van de zaal met stucloper hadden afgeplakt zodat de ouders/grootouders en belangstellenden daarop konden lopen en de trainers de turntoestellen klaar zetten, werd om 13.30 uur gestart met de Warming Up van Dagdeel 1. De jongens turnden op de toestellen Laag en Hoog Rek, Ringen en Voltige en de meisjes turnden aan de toestellen Spanbrug met ongelijk gestelde liggers, Vloer en Minitramp/Kast. De groep deelnemers was in vieren verdeeld. Er werd leuk geturnd, al hadden sommigen hadden wel eens moeite met het borstwaarts omtrekken, maar met een hulpje van de trainer/-ster lukte het gelukkig wel. Om 15.45 uur waren er de uitslagen en veel blijde gezichten. Alle vrijwilligers werden in het zonnetje gezet en alle deelnemers kregen een mooie medaille en een diploma met haar of zijn behaalde cijfers erop.

Direct aansluitend van dit dagdeel kwamen de wat oudere leden voor hun wedstrijd aan de beurt. Zij turnden langere en moeilijke oefeningen. Bij deze leden veel kippen, flick-flacken en overslagen. Leuk waren de meisjes op de vloer, die hun oefening uitvoerden met muziek ondersteund. De jongens en heren turnden onder meer aan de rekstok en deden dat ogenschijnlijk met speels gemak. Na 4 rondes waren ook deze groepen klaar en werd de uitslag bekend gemaakt.

De uitslagen zijn te vinden en te lezen op de website van Slank en Kwiek, www.slankenkwiek.nl. Ook zin om te komen turnen, kijk op de website voor de mogelijkheden.