

Seizoen 2019 – 2020

* Gymnastiekvereniging SLANK EN KWIEK *

Gymzaal Krimwijk:
Gymzaal Frans de Vette:
Turn- en gymzaal De Voorsprong:

Multatulilaan 92-94 (in OBS De Vos), Voorschoten
Kuyperbrink 11 (Noord-Hofland), Voorschoten
Oude Adegeesterlaan 3, (Nassauwijk) Voorschoten

L E S R O O S T E R

Dag	Locatie	Lestijden	Soort Les
Maandag	Gymzaal Krimwijk	08.45 - 09.45 uur	Conditie op muziek Dames en Heren
	Gymzaal Frans de Vette	16.00 - 17.00 uur	Gymnastiek voor meisjes en jongens 4 tot en met 6 jaar
		17.00 - 18.00 uur	Turnen voor Meisjes 7 tot en met 9 jaar
		18.00 - 19.00 uur	Turnen voor Meisjes van 10 jaar en ouder
	19.30 - 20.30 uur	Conditiegym op muziek Dames	
Woensdag	Gymzaal Frans de Vette	13.45 - 14.45 uur	Gymnastiek voor Meisjes en Jongens 3 en 4 jaar
		14.45 - 15.45 uur	Gymnastiek voor meisjes en jongens 5 tot en met 6 jaar
		15.45 – 16.45 uur	Peuters 1½ - 3 jaar MET ouder
		16.45 – 18.00 uur	Turnen voor Meisjes 7 tot en met 11 jaar
	Turn-/gymzaal De Voorsprong	18.00 - 19.00 uur	Turnen Jongens ‘recreatie’ 7 tot en met 9 jaar
		18.00 – 20.00 uur	Training jongste selectie jongens
		18.30 – 20.30 uur	Training Meisjes selectie 13+
		19.00 – 21.00 uur	Training oudste selectie jongens
Donderdag			
	Turn-/gymzaal De Voorsprong	15.45 - 17.45 uur	Turnen Meisjes Selectietraining
		18.00 – 20.00 uur	Jongens en Heren Selectietraining
			Meisjes 13+ Selectietraining
Vrijdag	Turn-/gymzaal De Voorsprong	16.00 – 19.00 uur	Turntraining jongste selectie jongens
		17.00 - 20.00 uur	Turntraining oudste selectie jongens
		19.00 - 20.00 uur	Turnen Jongens ‘recreatie’ 10 jaar en ouder en Heren
Zondag	Turn-/gymzaal De Voorsprong	10.30 – 11.30 uur	Gymnastiek voor meisjes en jongens 4 tot en met 6 jaar
		12.00 – 14.00 uur	Turnen meisjes en jongens extra-selectietraining

Eerste twee kennismakingslessen zijn gratis

Voorschoten **Gymnastiekvereniging Slank en Kwiek** 

I: www.slankenkwiek.nl – [facebook.com/slankenkwiek](https://www.facebook.com/slankenkwiek)

E: ledenadministratie@slankenkwiek.nl

Rooster19-20v5